Realidades 3 (Chapter 3)

U	K	C	I	A	D	N	E	I	R	E	M	A	N	Í	E	T	O	R	P
M	B	F	E	S	R	A	P	U	C	O	E	R	P	E	S	T	R	É	S
R	L	V	O	D	Y	N	O	V	S	O	I	C	L	A	C	R	A	E	A
I	R	I	F	H	I	E	Y	V	V	O	H	F	A	U	E	I	R	S	L
G	Z	T	U	I	T	E	L	Y	I	K	Q	R	M	L	P	Y	B	T	Y
I	E	A	E	E	Y	L	T	B	M	T	A	I	A	F	A	X	I	I	T
X	R	M	R	R	O	L	S	A	A	N	I	J	D	X	E	M	F	R	R
E	B	I	T	R	W	E	Y	T	O	D	A	R	A	M	O	T	B	A	C
E	E	N	E	O	W	N	R	I	O	R	U	Q	T	L	E	B	Z	R	D
B	I	A	K	G	V	O	X	I	S	C	W	L	U	U	E	A	O	A	E
A	F	B	N	V	D	E	R	E	U	H	I	Z	A	E	N	R	D	G	S
R	T	D	N	R	L	A	A	C	F	L	L	T	C	S	J	E	G	J	R
A	I	O	H	F	V	S	D	R	R	E	C	X	Ó	O	E	A	H	I	I
J	E	M	Y	O	G	A	W	L	E	A	P	N	A	I	N	L	R	G	A
Q	V	I	F	A	L	I	B	É	D	N	T	I	I	Z	B	S	H	S	N
G	I	N	O	A	Í	G	R	E	N	E	A	N	R	S	R	I	E	H	E
H	T	A	T	Í	U	N	I	V	E	L	O	M	A	G	H	E	T	J	R
A	A	L	V	B	C	A	T	O	S	A	U	N	Q	U	E	R	U	N	O
A	R	E	T	W	U	A	A	S	P	I	R	I	N	A	G	B	Z	F	A
Y	B	S	D	U	N	M	V	D	X	I	O	S	E	P	Q	A	Y	Y	H

WEAK
EMPTY
HEALTHY
TO RELAX
THE IRON
THE CRAMP
TO DEMAND
THE COUGH
THE WEIGHT
THE ENERGY
THE CALCIUM
THE VITAMIN
THE CRUNCHES
TO FLEX/TO STRETCH

YOGA
STRONG
THE WAY
TO AVOID
TO WORRY
THE SNACK
THE FIBER
TO INCLUDE
NUTRITIOUS
THE STRESS
THE ASPIRIN
TO COMPLAIN
THE ANTIBIOTIC
DESPITE/EVEN THOUGH

FULL
THE AGE
THE FLU
THE DIET
THE SYRUP
THE LEVEL
THE FEVER
THE ADVICE
TO STRETCH
THE ALLERGY
THE PROTEIN
THE STRENGTH
TO TAKE/TO DRINK
TO ENDURE/TO TOLERATE

Solution

U	K	C	I	A	D	N	E	I	R	E	M	A	N	Í	E	T	O	R	P
M	B	F	E	S	R	A	P	U	C	O	E	R	P	E	S	T	R	É	S
R	L	V	O	D	Y	N	O	V	S	O	I	C	L	A	C	R	A	E	A
I	R	I	F	H	I	É	Y	V	V	O	H	F	A	U	E	I	R	S	L
G	Z	T	U	I	T	E	L	Y	I	K	Q	R	M	L	P	Y	B	T	Y
I	E	A	E	E	Y	L	T	B	M	T	A	I	A	F	A	X	I	I	T
X	R	M	R	R	O	L	S	A	A	N	I	J	D	X	E	M	F	R	R
E	B	I	T	R	W	E	Y	T	O	D	A	R	A	M	O	T	B	A	C
E	E	N	E	O	W	N	R	I	O	R	U	Q	T	L	E	B	Z	R	D
B	I	A	K	G	V	O	X	I	S	C	W	L	U	U	E	A	O	A	E
A	F	B	N	V	D	E	R	E	U	H	I	Z	A	E	N	R	D	G	S
R	T	D	N	R	L	A	A	C	F	L	L	T	C	S	J	E	G	J	R
A	I	O	H	F	V	S	D	R	R	E	C	X	Ó	O	E	A	H	I	I
J	E	M	Y	O	G	A	W	L	E	A	P	N	A	I	N	L	R	G	A
Q	V	I	F	A	L	I	B	É	D	N	T	I	I	Z	B	S	H	S	N
G	I	N	O	A	Í	G	R	E	N	E	A	N	R	S	R	I	E	H	E
H	T	A	T	Í	U	N	I	V	E	L	O	M	A	G	H	E	T	J	R
A	A	L	V	B	C	A	T	O	S	A	U	N	Q	U	E	R	U	N	O
A	R	E	T	W	U	A	A	S	P	I	R	I	N	A	G	B	Z	F	A
Y	B	S	D	U	N	M	V	D	X	I	O	S	E	P	Q	A	Y	Y	H